

ЩО НАМ ВІЩУЮТЬ ЗОРІ
(4.10. — 10.10.2021)

ОВЕН (21.03-20.04).
Доведеться взяти на себе керівництво і на роботі, і в сімейному житті. Однак перш ніж братися за справу, обміркуйте все до дрібниць. Якщо дозволить погода, вихідні присвятить відпочинку на природі.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05).
Майже всі ваші задуми здійсненні. Але не діліться поки ні з ким своїми ідеями та особистими планами. Дочекайтесь змін у зовнішніх обставинах, а потім інтуїція підкаже, коли можна починати діяти.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06).
Запоручка успіху — більш серйозне ставлення до життя і свого оточення. Спробуйте реально розраховувати свої сили, переваженість можуть несприятливо позначитися на здоров'ї та настрої.

РАК (22.06-23.07).
Можливі непорозуміння та конфліктні ситуації з колегами, близькими й коханими. Будьте готові до того, що обраний вами напрямок доведеться змінити на протилежний. Вихідні проведіть з друзями та дітьми.

ЛЕВ (24.07-23.08).
Спробуйте викинути з голови все, що не сприяє вашому розвитку. Від такого «очищення» ви тільки виграєте. У вихідні спробуйте ще раз переглянути свої погляди на життя та ставлення до деяких знайомих.

ДІВА (24.08-23.09).
Бажано нічого нового не починати, краще — підбити підсумки, проаналізувати, що вже вдалося, а що тільки потрібно зробити. Оптимізм і спокій допоможуть легко впоратися з сімейними проблемами.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).
Зберігайте внутрішню рівновагу й контролюйте свої емоції. Постарайтеся до вихідних виправити помилки у професійній сфері та в особистому житті, поки є можливість зробити це швидко й непомітно.

СКОРПІОН (24.10-22.11).
Бадьорий, позитивний настрій не покине вас і цього тижня. І все ж не забувайте про здоров'я та час від часу відпочивайте від проблем і суєти. У вихідні порадують своїми успіхами діти.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12).
Ситуація, що склеться на цьому тижні, може спровокувати вас на серйозну суперечку з колегами або друзями. Постарайтеся по-філософському поставитися до проблеми чи навіть перевести все на жарт.

КОЗОРИГ (22.12-20.01).
Не надто вдали час для кар'єри. Керівництву може не сподобатися ваша зухвалість та зайнятість не тими справами в робочий час. Зате в родині відновиться атмосфера довіри та взаєморозуміння.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02).
Не варто починати нічого нового, майте терпіння. Краще займіться повсякденними справами, а їх нагромадилася ціла купа. Не піддавайтеся апатії, інакше вам не бачити бажаних результатів.

РИБИ (20.02-20.03).
Суттєво підвищиться ваша спостережливість, загостриться інтуїція — використайте це на свою користь. Фізичні та нервові навантаження знизьте до розумного мінімуму. У вихідні на вас чекає багато розмов та емоцій.

Аби додати сірим будням яскравих барв, хтось розфарбовує простір довкола себе, а хтось — самого себе. Синє, зелене, помаранчеве волосся... Нині такими екстравагантними експериментами із зовнішністю уже нікого не здивуєш. Це раніше, років так 20 тому, навіть одягалися чоловікам у рожеву чи червону палітру вважалося не «по-мужичому», а за чудернацький вигляд «чіплялися» поглядами і тикали пальцями



Утім, часи змінюються, і дедалі частіше ми бачимо на вулицях сучасну молодь із дивними зачісками, сережками в носі чи розмальованими тілами.

Скажу відверто, я і сама знайома з дівчиною, яка за останні роки добряче наекспериментувалася зі своєю зовнішністю, фарбуючи волосся чи не в усі кольори веселки. Ще тиждень тому вона була з фіолетовою шевелюрою, а вже сьогодні з-під тоненького «хвостика» звисають яскраво-рожеві пасма.

Що ж «ховається» за цими постійними змінами? Тренд моди чи крик про допомогу?

Наталія (з етичних міркувань ім'я змінено) — студентка одного з полтавських вишів. Вона багато читає, свого часу добре навчалася в школі, постійно брала участь в усіх заходах. Та з-поміж інших завжди вирізнялася не тільки гострим розумом, а й неординарною зовнішністю.

— Мені подобається яскраве волосся, ходити все життя з одним кольором, вважаю, це нудно. Я часто змінюю зачіски і сам колір. Рожевий — просто був одним із них, — розповідає дівчина.

ВИКЛИК СУСПІЛЬСТВУ ЧИ САМОСТВЕРДЖЕННЯ?

Психолог будинку дитячої творчості Подільського району м. Києва Володимир Савінов говорить, що «сигналами лиха», насамперед, є зміни у поведінці, перепади настрою, прагнення відмежуватися від батьків, дратівливість, агресія, втрата продуктивності й успішності у навчанні. А ось різнокольорове волосся не завжди є знаком того, що дитина має психічні розлади. Це може бути підпадання під вплив якоїсь ідеології, зацікавлення субкультурою, що не обов'язково є шкідливим, пошук самого себе чи акцентуація характеру.

Прагнення стати Мальвіною, чи ще якимось героєм, прикрасити себе татуваннями чи пірсингом, зазвичай, пов'язані з навіюванням моди та з бажанням виділитися з натовпу, показати свою індивідуальність та оригінальність. У такий експресивний спосіб дитина намагається віднайти свої цінності, відстояти свої кордони. Однак зміна зовнішності може бути натяком на те, що коїться у дитячій душі. І тоді батькам варто проявити пильність, терпіння і дочекатися того часу, коли їхній підліток «переросте» це захоплення.

У людини має бути все прекрасне: і обличчя, й одяг... і пірсинг, і тату.

У першу хвилину мого знайомства з Артуром — відеооператором одного з ТВ каналів, я не знала, чи мені plakати, чи сміятися: тіло хлопця було розмальоване «від кінчиків волосся до кінчиків нігтів», подібно кольоровій картині, на якій хаотично зображені пентаграми, ієрогліфи, «космічні» зигзаги, міфічні істоти.

Татуіровок у Артура було настільки багато — великих, маленьких, різнокольорових і чорно-білих, що навіть чистого тіла за ними видно не було. А через увесь лоб простягся довжелезний напис. Щоправда, я так і не знаю, що він означає: швидко прочитати я не змогла, а роздивлятися було якось не зручно. До того, я навіть не знала, як мені поводитися поряд з таким екстремалом. Тому намагалася вести себе так, неначе навкруги мене оточують усі такі, як Артур.

То що це? Можливо, ця «синя хвороба» і є «першими ластівками» порушення психіки?

— Кожний випадок — індивідуальний, — говорить Володимир Савінов, — навіть надмірне захоплення не завжди є ознакою психічних розладів. Це може бути одним із способів самовираження. Але, якщо це супроводжується роздратуванням або іншим негативізмом, необхідна, однозначно, порада психолога чи психіатра.

Звісно, що підлітка завжди можна спробувати переконати не вдаватися до перетворень своєї зовнішності, адже це не так і безпечно, як здається на перший погляд. Та і мода мінлива.

А що ж робити, якщо донька прийшла додому з червоним волоссям, а син побив своє тіло, неначе решето, і прикрасив кільцями?

— Звісно, що універсального рецепту немає, — говорить психолог. Головне — не потрібно цькувати дитину та робити із цього сенсацію. Це може викликати більшу протидію — у вигляді агресії чи замикання в собі. Довіра — це базова рекомендація усім. З боку дитини — це може бути сигнал, що вона потребує уваги. Тож необхідно знайти такий механізм, щоб дитина змогла повністю довіряти хоча б одному з батьків, говорити з вами, як із другом, відчувати, що вона не самотня. Тоді підліток не приховуватиме свої переконання і не вдаватиметься до дій протесту. Увага, не контроль, а саме лагідна щира увага може стати панацеєю у цій ситуації. Потрібно підстрахувати, супроводжувати дитину в її інтересах, шукати компроміс, але, звісно, необхідно ставити адекватні рамки, не придушуючи при цьому її індивідуальність.

Р.С: Кілька днів тому зустріла Наталку. За цей рік вона подорослішала. І яким було моє здивування, коли замість яскравих кольорів я побачила природне руське волосся. Щоправда, дуже поріділо після безкінечних фарбувань...

Олена Черкасець

СПОРТ

Полтавка стала чемпіонкою світу з пауерліфтингу

25 вересня полтавка Наталія Іванькова стала чемпіонкою світу з класичного пауерліфтингу серед ветеранів. Змагання проходять у шведському місті Хальмстад. Іванькова першою з української команди розпочала виступ і принесла перші медалі збірної. Про це пише Федерація пауерліфтингу України.



«З результатом у сумі триборства 307,5 кг, двома золотими нагородами у присіданні та жимі і срібною медаллю у тязі, спортсменка здобула високе звання чемпіонки світу серед ветеранів вікової групи М-1 у ваговій категорії до 47 кг. Також Наталія встановила новий рекорд України серед ветеранів у жимі лежачи, що тепер становить 70 кг», — повідомили в Федерації.

Дзюдоїст з Полтавщини у Хорватії став призером престижного турніру

Каро Марандян здобув бронзову нагороду на Grand Prix у ваговій категорії до 66 кг. Він переміг німця Северина Едмеєра, алжирця Вайля Еззіна, та росіянина Арама Григоряна. У пів фіналі кременчужанина поступився іншому представнику Росії Абдулі Абдужалілову. У втінших сутічках наш спортсмен переміг серба Страніджу Бунчіча.

Перемогли завдяки хорошій грі воротаря

У ході дев'ятого туру Української прем'єр-ліги полтавська «Ворскла» зіграла з «Колосом». Вона більше володіла м'ячем і біла по воротах, але як це нерідко буває, ледь не створила собі гол сама. На 27-й хвилині Володимир Чеснаков отримав травму і не зміг продовжити матч. Замість нього на полі з'явився Артем Челядін. І тут же «заробив» пенальті. Чурко пробив його точно в правий від голкіпера кут. Але Дмитро Різник вгадав кут і відбив м'яч.

Ще до завершення першого тайму полтавські футболісти в ході комбінаційної атаки встигли забити гол у ворота суперника.

У другому таймі рахунок матчу не змінився. І головним чином — завдяки хорошій грі воротаря Дмитра Різника.

Після цієї перемоги полтавська «Ворскла» піднялася на третю сходинку турнірної таблиці.

Хокеїста «Кременчука» видалили за расизм

Андрій Денискін став автором гучного скандалу українського хокею.

Як повідомляє sport.ua, у матчі регулярного сезону УХЛ форвард Кременчука Андрій Денискін показав расистський жест на адресу темношкірого захисника «Донбасу» Джейлена Смерека.

Денискін продемонстрував процес поїдання банана, за що був вилучений до кінця матчу.

Пізніше хокеїст приніс в Instagram свої вибачення, але його, швидше за все, чекає дискваліфікація.

Варто відзначити той факт, що Андрій Денискін став кращим нападником 2021 року УХЛ (переможець премії «Зірки хокейного року-2021»).



НОВА ГОДИНА
Свідоцтво: СМ №1304 - 561 ПР
Адреса редакції: 38400,
м. Решетилівка, вул. Джерельна, 41
Тел.: (05363) 2-17-80, (050) 614-70-17.
e-mail: reshetilo2010@meta.ua
novagodyna@gmail.com

Видавець: ТОВ «Нова година»
Головний редактор: Тетяна Туркова
Відповідальна за випуск: Тетяна Смірнова
Ціна за прайсом
РАЗОВИЙ наклад — 8300 прим.
Замовлення № 214339а
Газета віддрукована у друкарні
ТОВ «ПКЛ», м. Вінниця,
вул. Чехова 12а, тел: (0432)55-63-97

Телефон для подачі оголошень: 099 251 28 47
Редакція може публікувати матеріали, не поділяючи поглядів авторів, які несуть відповідальність за достовірність наведених фактів, імен тощо. Рукописи і фотознімки не рецензуються і не повертаються. Анонімні листи не розглядаються. Редакція зберігає за собою право на скорочення і літературне редагування прийнятих для публікації текстів.

ПЕРЕДПЛАТА **НОВА ГОДИНА**
на 1 місяць на 2021 рік
28,50 грн.
оформіть передплату у відділеннях «Укрпошти» або в листнош **49839**
НАШ ІНДЕКС